

# FEELING UNWELL? GET TESTED!

## SYMPTOMS OF COVID-19:

HIGH TEMPERATURE OR NEW CONTINUOUS COUGH OR A  
LOSS OF, OR CHANGE TO, YOUR SENSE OF TASTE OR SMELL



### ARABIC شعور بتوعك؟ الحصول على اختبار!

#### أعراض مرض كوفيد-19:

ارتفاع في درجة الحرارة أو سعال  
مستمر جديد أو فقدان أو تغير حاسة  
التذوق أو الشم  
لإجراء الاختبار، اتصل على 119 أو قم  
بزيارة الموقع أدنا  
قم بتنزيل تطبيق الاختبار والتعقب

### BANGLA অসুস্থ বোধ করছেন? পরীক্ষা করুন!

কভিড-১৯ এর লক্ষণ সমূহ:  
উচ্চ তাপমাত্রা বা নতুন ক্রমাগত কাশি বা  
আপনার স্বাদ বা গন্ধ অনুভূতি হ্রাস, বা  
পরিবর্তিত হওয়া  
পরীক্ষা করতে ১১৯ নাম্বারে কল করুন বা  
নীচের ওয়েবসাইটটি ভিজিট করুন।  
এন এইচ এস এর টেস্ট এন্ড ট্রেস অ্যাপ  
ডাউনলোড করুন

### CHINESE (MANDARIN) 感到不适? 获得测试!

COVID-19的症状:  
高温或反常的持续咳嗽或味  
觉或嗅觉丧失或改变  
要进行测试,请致电119或访  
问下面的网站。下载 NHS 测  
试和跟踪应用程序

### CHINESE (CANTONESE) 感到不適? 進行檢測!

COVID-19的症狀:  
高燒或新的持續咳嗽或味覺  
或嗅覺喪失或改變  
要進行檢測,請致電119或訪  
問下面的網站。下載 NHS 檢  
測和跟蹤應用

### FRENCH Vous êtes souffrant? Passez le test!

Symptômes du COVID-19:  
Forte température ou nouvelle toux  
continue ou perte ou modification  
de l'odorat ou du goût  
Pour vous faire tester, appelez  
le 119 ou visitez le site Web ci-  
dessous. Téléchargez l'application  
«NHS Test and Trace»

### GUJARATI બીમાર હોવ તેવું લાગે છે? પરીક્ષણ કરાવો!

કોવિડ-19 ના લક્ષણો:  
ઉચ્ચ તાપમાન અથવા નવી સતત ઉધરસ  
અથવા તમારા સ્વાદ અને સુંઘવાની શક્તિ  
ઘટી જવી અથવા તેમાં ફેરફાર થવો  
પરીક્ષણ કરાવવા માટે, 119 પર ફોન કરો  
અથવા નીચેની વેબસાઇટની મુલાકાત લો.  
NHS ટેસ્ટ એન્ડ ટ્રેસ એપ ડાઉનલોડ કરો

### HINDI बीमार महसूस करना? परीक्षण करना!

COVID-19 के लक्षण:  
उच्च तापमान या नई लगातार खांसी या  
नुकसान, या आपके स्वाद या गंध की  
भावना में परिवर्तन  
परीक्षण करने के लिए, 119 पर कॉल करें  
या नीचे दी गई वेबसाइट पर जाएं।  
NHS टेस्ट एवं ट्रेस ऐप डाउनलोड करें

### ITALIAN Ti senti poco bene? Fai il test!

Sintomi del COVID-19:  
Febbre alta o tosse continua  
o perdita o cambiamento del  
senso del gusto o dell'olfatto  
Per fare il test, chiama il 119 o  
visita il sito web sottostante.  
Scarica l'app NHS Test & Trace

### LITHUANIAN Bloga savijauta? Pasidarykite tyrimą!

COVID-19 simptomai:  
Aukšta temperatūra arba naujas  
nuolatinis kosulys, skonio ar kvapo  
praradimas ar pasikeitimas  
Norėdami pasidaryti tyrimą,  
skambinkite 119 arba apsilankykite  
žemiau esančioje svetainėje.  
Atsisiųsti „NHS Test & Trace“  
programėlę.

### POLISH Żle się czujesz? Zbadaj się!

Objawy COVID-19:  
Wysoka temperatura lub nowy,  
ciągły kaszel lub utrata albo  
zmiana smaku lub węchu.  
Aby przeprowadzić test, zadzwoń  
pod numer 119 lub odwiedź  
poniższą witrynę. Pobierz  
aplikację NHS Test & Trace

### PORTUGUESE Sente-se mal? Faça o teste!

Sintomas da COVID-19:  
Temperatura elevada ou nova  
tosse continua ou perda/  
alteração do paladar ou olfato  
Para fazer o teste, ligue  
119 ou visite o site abaixo.  
Descarregue a app NHS Test &  
Trace.

### PUNJABI ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ!

ਕੋਵਿਡ-19  
ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂ ਨਵੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਖੰਘ ਜਾਂ  
ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਘਾਟ,  
ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ  
ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ, 119 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ  
ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ। NHS Test  
& Trace ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ

### ROMANIAN Nu vă simțiți bine? Faceți-vă testul!

Simptomele COVID-19:  
Temperatură ridicată sau tuse  
continuă nouă sau pierderea sau  
modificarea simțului gustului sau a  
mirosului  
Pentru a fi testat, sunați la 119 sau  
vizitați site-ul de mai jos. Descărcați  
aplicația Testare și Urmărire NHS

### SPANISH ¿Tiene síntomas? ¡Hágase la prueba!

Síntomas de COVID-19:  
Fiebre alta o tos nueva y continua o  
pérdida o cambio en el sentido del  
gusto o el olfato  
Para hacerse la prueba, llame al  
teléfono 119 o visite la web que se  
indica a continuación. Descárguese  
la aplicación de prueba y rastreo del  
NHS

### TAMIL உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருக்கிறதா?

COVID-19 இன் அறிகுறிகள்:  
அதிக வெப்பநிலை அல்லது புதிய  
தொடர்ச்சியான இருமல் அல்லது  
உங்கள் சுவை அல்லது வாசனையை  
இழப்பது அல்லது மாற்றுவது  
சோதனை செய்ய, 119 ஐ அழைக்கவும்  
அல்லது கீழேயுள்ள வலைத்தளத்தைப்  
பார்வையிடவும். NHS டெஸ்ட் அண்ட்  
டிரேஸ் செயலியைப் பதிவிறக்கவும்

### URDU بيمار محسوس کر رہے ہیں؟ ٹیسٹ کروائیں!

COVID-19 کی علامات:  
تیز بخار یا نئی مستقل کھانسی یا آپ  
کی چکھنے یا سونگھنے کی حس میں  
تبدیلی یا اس کا ختم ہونا  
ٹیسٹ کروانے کے لیے, 119 پر کال کریں یا  
نیچے نیچے دی گئی ویب سائٹ دیکھیں۔  
NHS ٹیسٹ اینڈ ٹریس ایپ ڈاؤن لوڈ  
کریں

TO GET TESTED:  
Call 119 or visit  
[www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)

Download the NHS Test and Trace app today to help keep you, your friends, family  
and Newham safe. [www.newham.gov.uk/testandtrace](http://www.newham.gov.uk/testandtrace)

NEWHAM COVID-19 HELPLINE:  
020 7473 9711 (1-7pm, 7 days a week)  
[covidhelp@community-links.org](mailto:covidhelp@community-links.org)

